

# **REGULAMIN**

## **Biegi Dla Dzieci**

**KormoRun Bieg Pstrąga z Kopernikiem**  
**8 Lipca 2023 r.(Sobota) –Swaderki/Gmina Olsztynek**  
**Bieg Główny godz. 12:00**  
**Dystans: 5 km Cross**  
**Biegi dla Dzieci godz. 11:00**  
**Dystans: 200m/400m/800m/1000m**

### **I. CEL**

1. Promocja biegów dziecięcych i współzawodnictwa sportowego.
2. Upamiętnienie 550-lecia urodzin Mikołaja Kopernika.
3. Promocja Gminy Olsztynek, Powiatu Olsztyńskiego i Województwa Wamińsko-Mazurskiego.
4. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej, prostej formy sportu i wypoczynku.
5. Promocja „For Health Fundacji” organizacji pozarządowej wspierającej rozwój sportowy, turystyczny i rekreacyjny województwa warmińsko-mazurskiego.
6. Wkład w promocję imprez biegowych (ulicznych i przełajowych) w Województwie Warmińsko-Mazurskim.
7. Promocja aktywnej rekreacji i wypoczynku w Województwie Warmińsko-Mazurskim.
8. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
9. Promocja aktywnej turystyki w Województwie Warmińsko-Mazurskiego.

### **II. PATRONAT HONOROWY.**

1. Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego
2. Starosta Powiatu Olsztyńskiego
3. Burmistrz Miasta Olsztynek
4. Nadleśniczy Nadleśnictwa Olsztynek
5. Prezes Zarządu Gospodarstwa Rybackiego Szwaderki S.z.o.o

### **III. ORGANIZATOR.**

1. „For Health Fundacja”

### **IV. WSPÓŁORGANIZATOR**

1. Running Consulting Wojciech Kopeć
2. Gospodarstwo Rybackie Szwaderki S. z.o.o.
3. Urząd Miejski w Olsztynku
4. Warmia i Mazury

## V. PARTNERZY/SPONSORZY (w realizacji)

## VI. PROFESJONALNY POMIAR CZASU

- Maratończyk Pomiar Czasu: <http://maratonczykpomiarczasu.pl/>

## VII. TERMIN I MIEJSCE

Data Zawodów: 08.07.2023 (Sobota)

Lokalizacja: Swaderki/Gmina Olsztynek – Gospodarstwo Rybackie Swaderki

Zapisy Online do: 05.07.2023 (Wtorek) do 12:00

Zapisy w Biurze Zawodów: 08.07.2023 r.

## VIII. Program Zawodów dla Dzieci:

- A) Młodziacy: 6lat i Młodszy – Start 11:00- Dystans ok. 200m
- B) Średniacy: 7 lat-9 lat – Start 11:10 – dystans ok. 400m
- C) Starszaki: 10-Lat- 13 lat – Start 11:20- dystans ok. 800 m
- D) Młodzieżowcy: 14-16 lat- Start: 11:30 – Dystans ok. 1 km

\*Dzieci powyżej 16 roku życia będą mogły wziąć udział w biegu głównym na 5 km (KormoRun Bieg Pstrąga z Kopernikiem) za wcześniejszym podpisaniem zgody Rodziców lub opiekunów prawnych.

## IX. Nagrody i Upominki:

- Každy dzieciak otrzymuje pamiątkowy odlewane medal
- Každy dzieciak otrzymuje na mecie lub w biurze zawodów wodę lub herbatę .
- Každy dzieciak po przebiegnięciu ma prawo do posiłku regeneracyjnego.
- Zależności od sponsorów mogą pojawić się nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych.

## X. Miejsc biegi dziecięce (wszystkie kategorie wiekowe) :

**Limit 150 Dzieci** na wszystkie dystanse. Możliwość, zwiększenia limitu w zależności od zainteresowania biegami dziecięcymi.

### **Oplata startowa i Zapisy.**

A) Start w Biegach Dziecięcych będzie kosztował symboliczne **Bezpłatny (jeśli rodzic zapisze dziecko na start przez zapisy Online).**

B) W dniu biegu w biurze zawodów oplata wynosi: **10 zł.**

C) Zapisy na stronie internetowej: <http://maratonczykpomiarczasu.pl/> lub w dniu zawodów (08.07.2023) w biurze zawodów jeżeli jeszcze będą miejsca na bieg dzieci.

## XI. Uczestnictwo.

A)Prawo uczestnictwa w biegu dzieci ma każde dziecko , jeżeli rodzic podpisze oświadczenie o zezwoleniu jego pociechy na udział w imprezie sportowej.

B) Oświadczenia będą dostępne na stronie zapisów lub w biurze zawodów. Prosimy aby

rodzice przychodzi już z wydrukowanymi oświadczeniami aby nie robić tłumu przy odbiorze numerków.

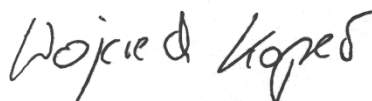
C) Podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu dla dzieci oraz regulaminu całego eventu.

D) Organizator ubezpiecza imprezy sportowej oraz każdy uczestnik jest ubezpieczony na podstawowych warunkach NW, jednak zalecamy aby każde dziecko miało wykupione ubezpieczenie przez rodzica lub podpisane oświadczenie o zezwoleniu udziału w imprezie sportowej, ponieważ każdy uczestnik eventu na własną odpowiedzialność.

F) Organizator oraz uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad RODO.

**01.04.2022 Swaderki**

**Dyrektor Biegu**

A handwritten signature in black ink, reading "Wojciech Kopec". The signature is written in a cursive style with some stylized flourishes.

**Wojciech Kopec**